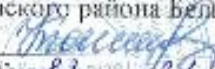


Принят на заседании
педагогического совета
от « 30 » 08 2023 г.
Протокол № 1

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Красненская ООШ
Шебекинского района Белгородской области»

Приказ № 82 от « 30 » 08 2023 г.



Учебный план
структурного подразделения «Детский сад»
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Красненская основная общеобразовательная школа Шебекинского района
Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год

2023 год

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Режим дня детей разновозрастной группы дошкольного возраста	5
3. Планирование образовательной деятельности	6
4. Распределение организованной образовательной деятельности	7

1. Пояснительная записка

Учебный план является документом, определяющим содержание и организацию образовательной деятельности структурного подразделения «Детский сад» муниципального бюджетного образовательного учреждения «Красненская основная общеобразовательная Шебекинского района Белгородской области» (далее – детский сад)

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26, (далее – СанПиН).
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
5. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.30 до 18.00.

В образовательной организации функционирует 2 разновозрастные группы общеразвивающей направленности:

- младшая группа (2-4 года)
- старшая группа (5 - 7 лет);

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п. 11.9, 11.10, 11.11, 11.12) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группах раннего возраста (с 2 до 3 лет) не более 10 минут, в младших группах (для детей 4-го года жизни) - не более 15 минут, в средних группах (для детей 5-го года жизни)- не более 20 минут, в старших группах (для детей 6-го года жизни) – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 50 минут, в подготовительной 60 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия (ч. XI п.11.4, 11.9 – 11.13 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

С детьми организованную образовательную деятельность по физическому развитию в соответствии с образовательной программой осуществляют 3 раза в неделю (по подгруппам – 2 раза в помещении, 1 раз в неделю на прогулке с группой);

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

во второй младшей группе - 15 мин.;

в средней группе - 20 мин.;

в старшей группе - 25 мин.;

Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей (ч. XII п.12.1-12.2, 12.4-12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13)

2. Режим дня детей разновозрастной группы дошкольного возраста

в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>	
	<i>Средняя под- группа</i>	<i>Подготовительная подгруппа</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность(на прогулке)	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.35-.8.55	8.35-.8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.15-9.25	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.30-9.50	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.50-10.00	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)	10.00-10.20	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.15-10.30	10.25-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50	10.30.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)	15.35-15.50	15.35-16.00
	<i>вторник</i>	<i>понедельник вторник среда, четверг</i>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.40	16.00 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00
Прогулка (общее количество часов в день)	3 часа	3 часа

**Режим дня детей разновозрастной группы дошкольного возраста
в теплый период.**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>	
	<i>Средняя под- группа</i>	<i>Подготовительная подгруппа</i>
Утренний прием на прогулке, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.20	8.40-9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.20-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.20.	15.50-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, игры, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00
Прогулка (общее количество часов в день)	4.45 часа	4.45 часа

3. Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю

Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование навыков здорового образа жизни (комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

4. Распределение организованной образовательной деятельности

Дни недели	Разновозрастная группа		
	Время	Образовательные области	Образовательная деятельность
	9.00. – 9.20. (ср. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество - рисование
Понедельник	9.30 – 10.00. (подгот. подгр.)	Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы
	10.10. – 10.30. (ср. подгр.) 10.10 – 10.40 (подгот. подгр.)	Физическое развитие	Физическая культура

	15.20 – 15.45. (подгот. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество - рисование
Вторник	9.00. – 9.20. (ср. подгр.) 9.30 – 10.00. (подгот. подгр.)	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений
	10.10. – 10.40 (подгот. подгр.)	Социально- коммуникативное развитие	Развитие речи
	15.35 – 15.55. (ср. подгр.) 15.35 – 16.05. (подгот.подгр.)	Физическое развитие	Физическая культура (на воздухе)
среда	9.00. – 9.30 (подгот.. подгр.)	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений
	9.00. – 9.20. (ср. подгр.) 9.40. – 10.10. (подгот. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Музыка
	9.40. – 10.00 (ср. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество (лепка /аппликация)
	15.35 – 16.05. (подгот. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество (лепка /аппликация)
четверг	9.00. – 9.20. (ср. подгр.)	Социально- коммуникативное развитие	Развитие речи
	9.30. – 10.00 (подгот. подгр.)	Социально- коммуникативное развитие	Развитие речи
	10.15. – 10.35. (ср. подгр.) 10.15. – 10.45 (подгот.подгр.)	Физическое развитие	Физическая культура
	15.35 – 16.05. (подгот. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество - рисование
пятница	9.00.-9.30. (подгот. подгр.)	Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы
	9.00. – 9.20. (ср. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Музыка
	9.35. -9.55(ср. подгр.)	Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы
	9.40. – 10.10. (подгот. подгр.)	Художественно-эстетическое развитие	Музыка

